



Laufende Yoga-Kurse mit Carolin Flinker

2. Halbjahr 2008 - Beginn 18.9.2008

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
7.00					7.00
8.00		Dynamisches Yoga FS 7.00 – 8.00			8.00
9.00	Yoga 1 FS 8.30 – 10.00	Yoga 2 FS 8.30 – 10.00	Yoga 2 Moosburg 9.00 – 10.30		9.00
10.00					10.00
11.00	Yoga für Schwangere FS 10.15 - 11.45				11.00
12.00					12.00
13.00					13.00
14.00					14.00
15.00	Yoga für Mitarbeiter Klinikum Freising 14.30 – 16.00				15.00
16.00					16.00
17.00		Yoga 2 FS 16.45 – 18.15			17.00
18.00	Yoga Nidra FS 18.00 – 18.00		Yoga 1 Moosburg 17.30 – 19.00	Yoga 1 FS 17.00 – 18.30	18.00
19.00		Yoga 1 FS 18.30 – 20.00			19.00
20.00	Meditation* FS 19.15 – 20.00 <small>*nicht jeden Montag</small>		Yoga 2 Moosburg 19.15 – 20.45	Yoga 2 FS 18.45 – 20.15	20.00
21.00		Yoga 3 FS 20.15 – 21.45		Yoga 1 FS 20.30 – 22.00	21.00
22.00					22.00